



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



PARCO NATURALE DEI MONTI AURUNCI

MONTE REDENTORE ED EREMO DI S. MICHELE ARCANGELO

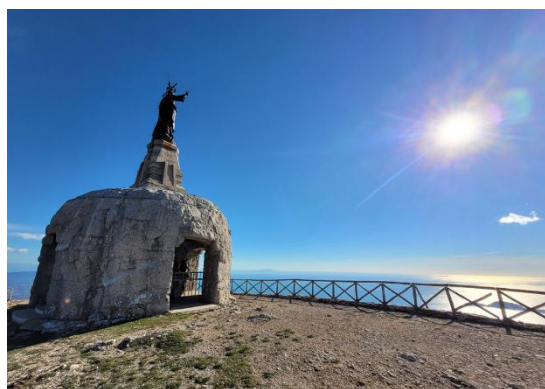
DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 06 Aprile 2025	Escursionismo	E	Al sacco	Proprio

Appuntamento 1 - Ore 07:00 [Piazza Bruno Buozzi](#) (davanti al Tribunale di Latina)

Appuntamento 2 - Ore 09:00 [Rifugio di Pornito](#)

(coloro che optassero per presentarsi direttamente all'Appuntamento n. 2 sono pregati di notificarlo per tempo agli accompagnatori)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Dal Rifugio di Pornito (811m) si sale in direzione E sul sentiero n.960 lungo il versante meridionale di Monte Altino costeggiando le caratteristiche pietraie della Roccia Laolatra, raggiungendo in successione dapprima la statua della Madonna (1075m), quindi il caratteristico Eremo di San Michele Arcangelo (1160), santuario rupestre del 830 d.c. Da qui in breve tempo passando per il crocevia sulla Sella Sola (1.226 m), con pochi tornanti, si raggiunge la Cima del Monte Redentore (1252m), da cui è possibile ammirare lo splendido panorama sul Golfo di Gaeta. Si ritorna alla Sella Sola e, continuando in direzione NE lungo il sentiero n.961, lo si abbandona poco dopo per raggiungere attraverso il sentiero n. 962B l'area picnic La Valliera (1192m). Si prende poi la comoda carrareccia che

attraverso meravigliosi boschi conduce in direzione NO all'intersezione con il sentiero n.915B da cui, su pietraie, si ritorna al punto di partenza completando l'anello. Splendidi affacci sul Parco Nazionale del Circeo, sul Golfo di Gaeta e le isole di Capri e Ischia, con la possibilità di avvistare il falco pellegrino lungo il percorso.

Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com) prenotandosi nell'apposita sezione dedicata all'evento o contattare gli accompagnatori.

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento (guscio), pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, crema solare, bastoncini da trekking, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
600 m ca.	600 m ca.	10 km ca.	1252 m	811 m	4h 30min ca.

COSTO

Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 03/04/2025. Coloro che usufruiscono del passaggio in auto dovranno versare 7 € ciascuno all'autista se in 4 nel veicolo (compreso l'autista) o 10 € se in 3 nel veicolo (compreso l'autista). I non soci dovranno 12,95€ in più per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Debora DEL FERRARO (ASE)
333-5002118
Mirella Maggiori (ASE)
328-4590579
Gaetano TESSITORE (DdE)
335-5782183

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.